

MENU' ESTIVO 2023

PRIMA SETTIMANA

PRANZO

CENA

LUNEDI	Gnocchi pomodoro e basilico 1, 9	Minestra di cavolfiori con pasta 1,9,12
	Frittata alle verdure 3,7	Arrotolato di tacchino al forno 12
	Biete all'olio	Zucchine trifolate
	Frutta fresca	Prugne cotte
MARTEDI	Spaghetti tonno e olive 1,4,12	Minestra di verdure con farro 1,9,12
	Piadina cotto e formaggio 1,3,6,7,8	Filetto di passera al forno 4,12
	Carote all'olio	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta ai carciofi 1	Vellutata di zucchine e menta con crostini 1,12
	Petto di pollo al rosmarino 12	Involtini di cotto e formaggio 7
	Tris di verdura	Carote all'agro
	Frutta fresca	Frutta fresca/frutta cotta
GIOVEDI	Risotto al pomodoro 9,12	Minestrone con riso 9,12
	Bollito con salsa verde 3,6,9,12	Robiola 7
	Fagiolini	Finocchi al prezzemolo
	Frutta fresca	Frutta fresca
VENERDI	Pasta integr al ragù di verdure 1,9,12	Crema di carote 9,12
	Fil merluzzo gratinato 1,4,12	Hamburger di carne al forno 1,6,9,12
	Insalata di pomodori	Spinaci saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca/frutta cotta
SABATO	Minestra di legumi 1	Passato di verdura 9
	Polpette di bovino in umido 1,6,9,12	Scaloppa al vino bianco 1,12
	Caponata di verdure 9,12	Zucchine all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca
DOMENICA	Lasagne alla bolognese 1,3,9,12	Minestra di pasta e zucchine 1,9,12
	Polpettone ripieno 1,3,7,9,12	Polpettine di merluzzo 1,2,4,14,
	Verdure grigliate	Coste all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca/frutta cotta
Variazioni	Dolce 1,3,7,8	
	PRANZO: Pasta al pomodoro/pasta in bianco/ Riso al pomodoro /Riso in bianco/Pastina	CENA: Brodo Vegetale/Pasta in Bianco/Pastina
	FORMAGGI: CRESCENZA ROBIOLA CAPRINO MOZZARELLA SPALMABILE QUICK TALEGGIO ZOLA/ PROSCIUTTO COTTO TACCHINO ARROSTO AFFETTATO BOLOGNA/ CARNE LESSA : Pollo o manzo lesso	TONNO IN SCATOLA E MANZO IN SCATOLA TIPO SIMMENTHAL
	INSALATE DI STAGIONE/PATATE LESSE/PURE'	INSALATE DI STAGIONE/PATATE LESSE/PURE'
	In alternativa alla frutta fresca: mousse di frutta Idratazione nella giornata: Succo di frutta oppure acqua sciropata	In alternativa alla frutta fresca frutta cotta Merenda: Thè con biscotti o fette o budino o yogurt
MERCOLEDI'	Merenda speciale con PLUMCAKE/CROISSANT/CROSTATINA	
SABATO	Merenda speciale con BARRETTA DI CIOCCOLATO	
DOMENICA	Bibita a pranzo e DESSERT DI TORTA O GELATO	
Allergeni	1 GLUTINE, 2 CROSTACEI, 3 UOVA, 4 PESCE, 5 ARACHIDI, 6 SOIA, 7 LATTE, 8 FRUTTA A GUSCIO, 9 SEDANO, 10 SENAPE,	
	11 SEMI DI SESAMO, 12 ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI (SI ALLEGA CARTELLO CON SPECIFICHE)	

